
CURSO ONLINE

um guia para o relaxamento do seu cão



POR DRA. THEMIS KOGITZKI



CONHEÇA O CURSO

E FAÇA SUA INSCRIÇÃO!

- Introdução
- Informações gerais
- A professora
- Objetivo do curso
- O que você vai aprender
- Público-alvo
- Metodologia
- Acesso e certificado



INTRODUÇÃO

O TOQUE QUE O SEU CÃO NUNCA ESQUECE

Existe uma linguagem que não precisa de palavras. Ela existia antes de aprendermos a falar, antes mesmo de abrirmos os olhos pela primeira vez. Está inscrita no corpo de todo ser humano — e também no corpo de todo animal que respira ao nosso lado.

Essa linguagem é o toque.



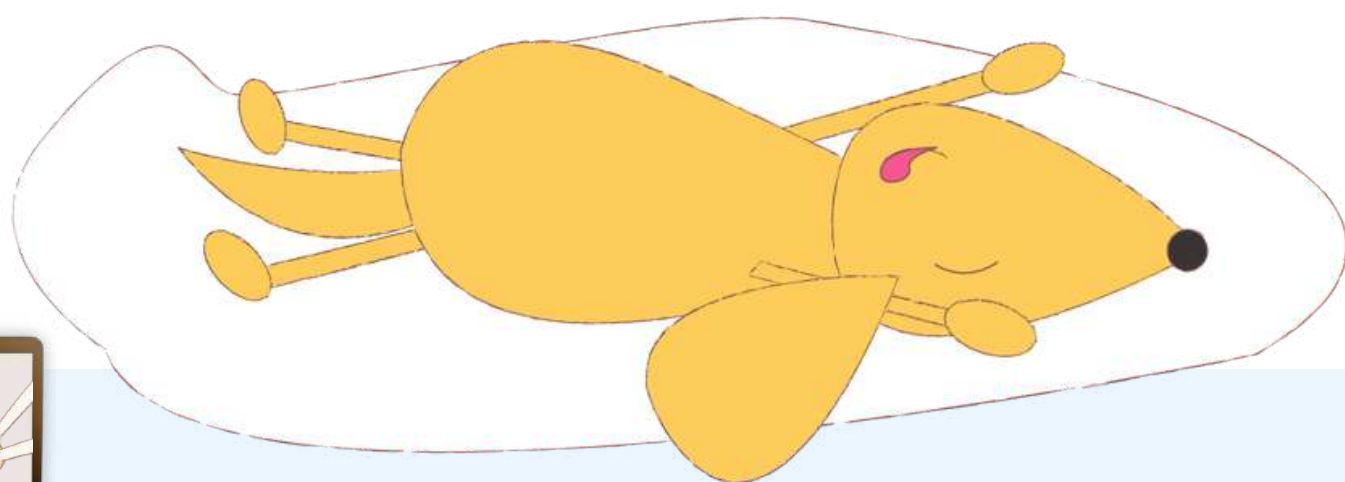
O toque é o primeiro sentido que se desenvolve na vida de qualquer mamífero. Antes da visão, antes da audição, antes do olfato, o toque já está lá — dentro do útero materno, no calor do colo, no contato com outros corpos. É através dele que aprendemos a primeira e mais importante lição da vida: eu existo, e alguém se importa com a minha existência.



INTRODUÇÃO

Com os cães acontece o mesmo. Quando um filhote dorme junto dos irmãos e é lambido pela mãe, ele aprende que pertence a uma ninhada — que não está sozinho. Esse contato constante com outros corpos ensina ao animal que o mundo pode ser um lugar seguro.

O problema é que, ao longo da vida, muitos cães perdem esse repertório. Experiências negativas, falta de socialização, ambientes imprevisíveis ou simplesmente a ausência de um toque que realmente acalme vão deixando o cachorro em estado de alerta permanente. E um cão cronicamente estressado não é um cão com mau comportamento — é um cão que nunca aprendeu que pode relaxar.



INTRODUÇÃO

O toque certo muda isso.

Não é qualquer tipo de toque, mas um toque lento e previsível, que conversa diretamente com o sistema nervoso do animal e diz ao corpo dele: você está seguro, você pode soltar.

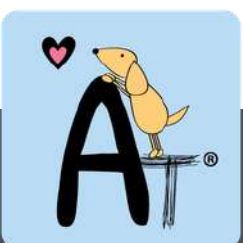
O Relax Dog foi criado para ensinar esse toque e para colocar nas suas mãos a ferramenta mais acessível e mais poderosa que existe para ajudar o seu cão.



“

A FORMA COMO
VOCÊ TOCA O
SEU CÃO MUDA
O QUE O CORPO
DELE SENTE.
APRENDA A
TOCAR DO
JEITO CERTO.

Dra. Themis Regina Kogitzki



CURSO ONLINE RELAX DOG - UM GUIA
PARA O RELAXAMENTO DO SEU CÃO

INFORMAÇÕES GERAIS

UM CURSO ONLINE,
NO SEU RITMO



www.animatherapy.com.br

COMO FUNCIONA?

S A I B A M A I S



100% online com aulas gravadas. Você acessa o conteúdo quando quiser, no dispositivo que preferir, e avança no seu próprio ritmo.



Aulas curtas e objetivas. Em cada aula, você aprende um conceito ou uma orientação prática que pode aplicar com o seu cão ainda no mesmo dia.



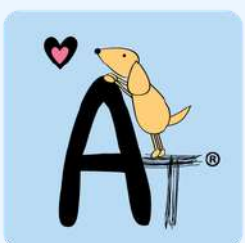
O curso é formado por cinco minicursos independentes: você pode começar pelo Minicurso 1 e adquirir os demais conforme avança — ou garantir o curso completo adquirindo o combo com desconto.



2 anos de acesso a partir da data de compra.



Certificado digital, emitido imediatamente a cada módulo concluído.



A PROFESSORA



CONHEÇA QUEM
VAI TE CONDUZIR E
TE AJUDAR NESSA
MISSÃO DE DEIXAR
SEU CÃOZINHO
MAIS RELAXADO



THEMIS REGINA KOGITZKI

é médica veterinária com mais de dez anos de prática dedicada ao bem-estar animal, e boa parte desse tempo foi passado dentro das casas dos tutores, observando cães reais em situações reais. Foi nesse contato direto — com os animais, com as dificuldades do dia a dia e com os seus próprios cães — que ela percebeu algo que os cursos técnicos não ensinavam: antes de qualquer técnica de massagem, existe o toque. A forma como o tutor toca o próprio cão, a velocidade, a intenção, o momento escolhido, faz toda a diferença no que o animal sente e aprende. Um toque errado, mesmo que cheio de amor, pode aumentar a agitação. Um toque certo transforma o estado emocional do animal em segundos.

A PROFESSORA



CONHEÇA QUEM
VAI TE CONDUZIR E
TE AJUDAR NESSA
MISSÃO DE DEIXAR
SEU CÃOZINHO
MAIS RELAXADO



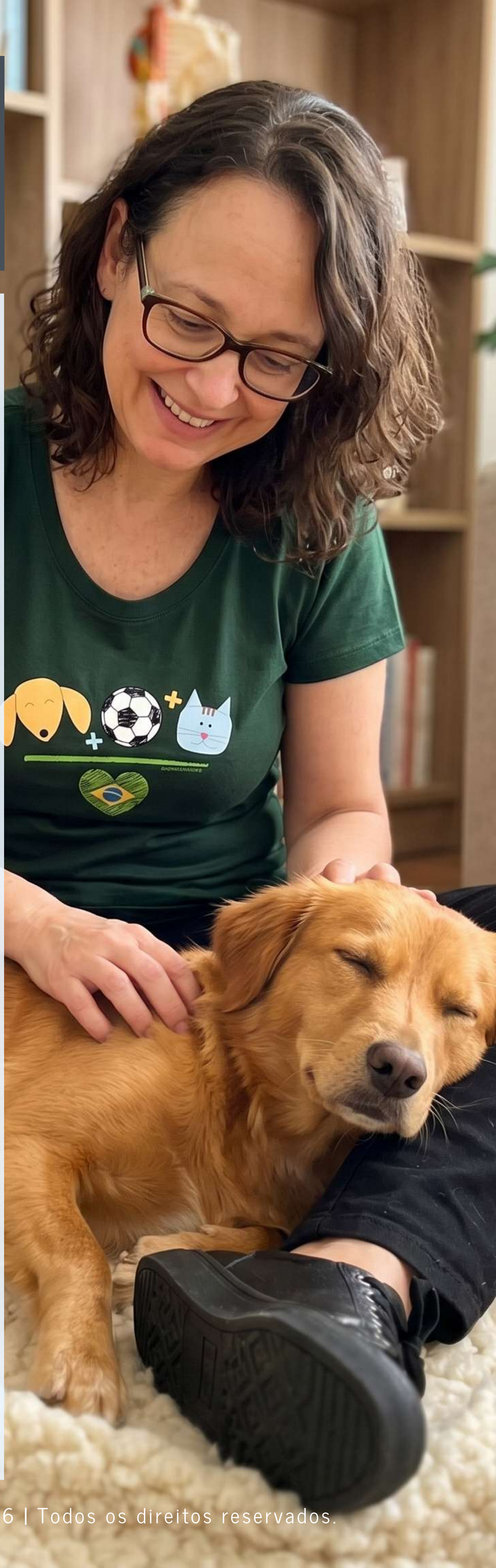
Essa percepção, acumulada ao longo de anos de trabalho e aprofundada em formações internacionais, é o que deu origem ao Relax Dog. Themis é certificada em Medical Massage for Small Animal pela Curacore Vet (EUA), Advanced Canine Massage Certification Program e Advanced Myofascial, Post Surgical and Neuromuscular Massage pela CSCM (EUA), e Galen Myotherapy for the Canine Professional. Com a bagagem de centenas de atendimentos e a experiência de quem viveu de perto as dificuldades reais dos tutores, ela desenvolveu uma metodologia que qualquer pessoa — sem formação técnica — pode aprender e aplicar com segurança em casa.

OBJETIVO

Ensinar tutores de cães a usar o toque relaxante de forma intencional e estruturado como uma ferramenta real de relaxamento e bem-estar para o próprio animal.

Não é sobre tratar doenças, não é sobre substituir o veterinário ou o adestrador. É sobre colocar nas mãos de quem ama o conhecimento necessário para ajudar o cão a se sentir mais seguro, mais calmo e mais conectado.

Tudo isso dentro da própria casa, no dia a dia, com as próprias mãos.



O QUE VOCÊ VAI APRENDER...

Cinco minicursos. Um caminho completo.

Minicurso 1 — O Toque Certo para Acalmar seu Cachorro

Os fundamentos do toque relaxante que realmente funciona: por que a forma de tocar importa, como o estresse age no corpo do cão, por que alguns cães têm medo do toque e como introduzir o contato de forma gradual e segura. Inclui orientações sobre quando não tocar e como o estado emocional do tutor influencia o relaxamento do animal.

Minicurso 2 — Como Preparar a Casa para Relaxar seu Cachorro

Como preparar o espaço para que o cão consiga entrar em relaxamento: luz, temperatura, sons, aromas, horário e a presença do próprio tutor. Cada detalhe do ambiente envia sinais ao sistema nervoso do animal — e este módulo ensina como usar esses elementos a seu favor durante uma sessão de toque relaxante.



Minicurso 3 — Onde e Como Tocar para Relaxar seu Cachorro

As diferentes formas de toque relaxante ensinadas passo a passo. Como pedir permissão ao cão antes de tocar, o mapa do corpo canino — onde tocar e onde evitar — e como construir uma sequência completa, ajustando pressão, ritmo e posicionamento para cada animal.

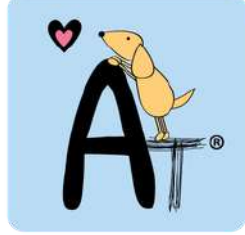
Minicurso 4 — Rotina Calma para o Dia a Dia do seu Cachorro

Como integrar o toque relaxante na rotina real da sua casa, com orientações para cães recém-adotados, idosos, filhotes, cães ansiosos ou com histórico de trauma — e como usá-lo em situações de estresse como visitas ao veterinário, viagens e mudanças de ambiente.

Minicurso 5 — Como Fortalecer o Vínculo com seu Cachorro pelo Toque

O toque relaxante como linguagem de conexão. Como a prática regular transforma a relação entre tutor e cão — e os benefícios que o próprio tutor começa a sentir ao longo do processo: mais presença, menos estresse, um vínculo construído com intenção dia a dia.

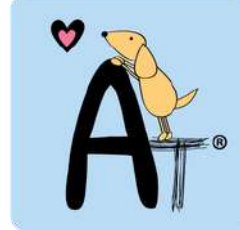




ESSE CURSO É PARA VOCÊ

que é tutor(a) e quer
aprender a ajudar o seu
cãozinho em casa, e
rápido, sem precisar de
formação técnica ou
conhecimento prévio.





SE O SEU CÃO...

- é ansioso, agitado ou tem medo de situações específicas, você vai encontrar aqui ferramentas concretas para ajudá-lo;
- foi adotado recentemente e ainda está construindo confiança, vai aprender como o toque relaxante pode ser o caminho mais seguro para essa aproximação;
- nasceu durante a pandemia e tem dificuldade com pessoas ou com o toque, vai entender por que isso acontece e como trabalhar essa base dentro de casa;
- é ou está ficando idoso, e merece esse cuidado redobrado na fase em que ele mais precisa de conforto e presença;
- não tem nenhum problema — se é um cão equilibrado, que adora carinho e simplesmente merece mais

— este curso também é para você.

Porque todo cão se beneficia de um tutor que sabe tocar do jeito certo. O único pré-requisito é amar o seu cão e querer fazer mais por ele.

METODOLOGIA

Este curso é totalmente online e
você aprende no seu ritmo com:



aulas gravadas e curtas,



organizadas em sequência lógica —
do entendimento à aplicação.



conteúdo baseado em ciência,
evidências e experiência
profissional da autora;



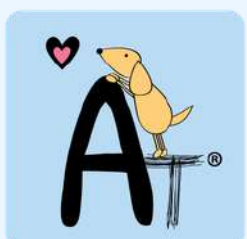
exercícios práticos para realizar
em casa com o próprio cão;



no seu tempo e no
ritmo do seu animal;



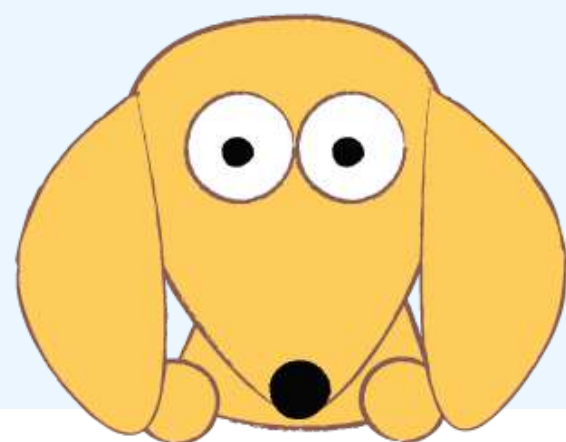
materiais extras para download
e impressão, quando necessário



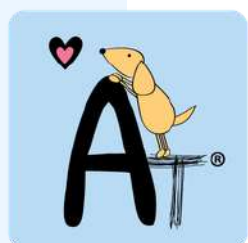


ACESSO E CERTIFICADO

MATERIAL INÉDITO E EXCLUSIVO



Após a compra de cada minicurso, você tem acesso ao conteúdo por 2 anos dentro da plataforma Hotmart — tempo suficiente para assistir, revisar e praticar com calma. Ao concluir cada minicurso, você recebe um certificado digital individual emitido pela AnimaTherapy. Não há avaliação eliminatória: o certificado é gerado após a conclusão do conteúdo.



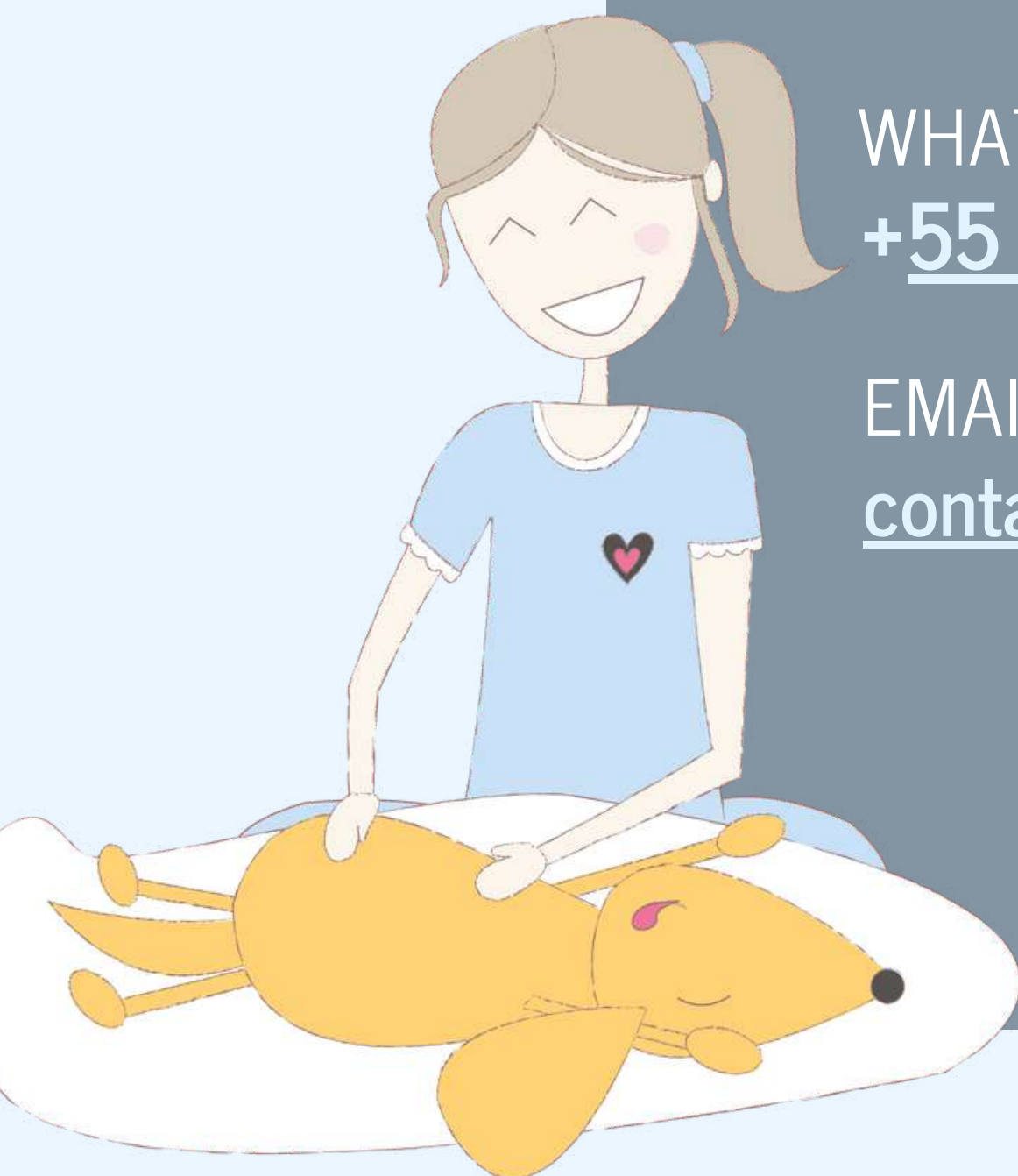
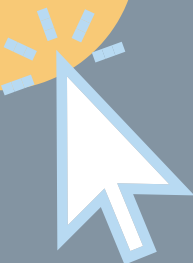
CURSO ONLINE RELAX DOG - UM GUIA
PARA O RELAXAMENTO DO SEU CÃO

TIRE SUAS DÚVIDAS E

INSCREVA-SE

E COMECE AGORA!

CLIQUE AQUI
E FAÇA A SUA INSCRIÇÃO!



WHATSAPP

+55 11 98726-2682

EMAIL

contato@animatherapy.com.br